

Les ateliers d'une durée de 2 à 3 heures se déroulent d'autant mieux que la communication est fluide entre les participants. L'attention et l'écoute de l'autre sans jugement permettent d'approfondir les échanges dans lesquels on essaie de décrire les faits plutôt que de les interpréter. Le coordinateur de l'atelier peut, s'il le souhaite, s'intégrer aux groupes d'échanges (3 et 5 participants) et y participer comme tous les autres participants afin de faire ses propres investigations.

ATELIER

VIOLENCE, NON-VIOLENCE ET PSYCHISME HUMAIN (1ère partie)

Étude du fonctionnement du psychisme humain, de ses appareils (sens, mémoire, conscience et centres de réponse) et de la circulation des informations entre eux, en relation avec la violence à partir d'expériences vécues par les participants.

Présentation des participants et communication des prérequis de l'atelier et de la forme de travail. (5')

Présentation. Explications sur le psychisme humain à partir du PowerPoint « Psychisme 1 ». (30')

Échanges en groupe. Les participants illustrent d'exemples et de commentaires les schémas du PowerPoint. (50')

Ensemble. Chacun des participants, s'il le souhaite, exprime ses conclusions sur le travail réalisé au cours de l'atelier. (30')

Lecture recommandée :

- *Violence, conscience, non-violence* (p. 66 à 71)
- *Autolibération* (p. 124 à 126).

Conclusions. (5')