

El kit de herramientas de la No violencia Activa

En mayo de 1969, Silo pronunció un discurso, la [Curación del Sufrimiento](#) en un remoto paraje de los Andes argentinos, que hoy podría verse como el lanzamiento de un Manifiesto de la No Violencia Activa. Se refirió entonces a que la violencia no es solo física sino también económica, racial, religiosa, psicológica y moral. Terminó su discurso invitando a todos a llevar la Paz en sí mismos y llevársela a los demás.

Esto estimuló una serie de proyectos no violentos, que llegaron incluso a los rincones más remotos de la tierra, en los campos de la cultura – La Comunidad para el Desarrollo Humano, la política – El Partido Humanista, movimiento antiguerra / antinuclear / antiviolencia – Mundo sin Guerras y Violencia, diversidad / antidiscriminación – La Convergencia de las Culturas, estudios académicos – El Centro Mundial de Estudios Humanistas, Educación – COPEHU, medios de comunicación – Pressenza y muchos otros frentes de acción sobre cuestiones locales y mundiales, así como un portador de la no violencia en una nueva espiritualidad – El Mensaje de Silo. La [Marcha Mundial por la Paz y la No Violencia](#) en 2009-10 llevó al mundo este mensaje y su segundo capítulo está en preparación para 2019-2020.

El Foro Humanista Europeo que tendrá lugar del 11 al 13 de mayo en Madrid con la participación de una amplia diversidad de organizaciones y oradores continuará la tarea de traducir las ideas de la no violencia con su larga historia y muchos actores (con especial agradecimiento a M Gandhi y ML King por su ejemplo y contribuciones) en nuevas propuestas para la no violencia activa que se extenderán por todo el mundo.

Algunas cosas simples para desafiar el equilibrio de poder

Sin duda estamos experimentando en el mundo de hoy un nivel de crueldad difícil de tolerar. No está claro si hay más crueldad que en el pasado (varios genocidios vienen a la mente) pero tal vez hoy como nunca antes, algunas personas exhiban la crueldad como una insignia de honor, como un derecho adquirido a través del éxito, en un sistema deshumanizado. E incluso si la crueldad de hoy es comparable a la del pasado, deberíamos haber aprendido de ella, deberíamos saber actuar mejor, deberíamos comportarnos mejor. Miramos con horror la presencia surrealista de algunos líderes verdaderamente crueles ahora en algunos gobiernos. Es como una pesadilla. ¿Cómo llegamos aquí? ¿Cómo es esto posible? y más importante, ¿cómo salimos de este lío?

El Comercio de Armas es promovido por las guerras. Las imágenes de televisión de armas en acción funcionan como verdaderos ejercicios de marketing. Lo que es menos conocido es que los políticos a menudo son accionistas o banqueros de inversión (como en el caso del marido de la primer ministro británica, Theresa May) que se benefician de las guerras. ¿Eso influiría en su toma de decisiones? Probablemente.

En la misma línea, podemos ver que muchos representantes electos tienen intereses financieros en los proveedores privados de salud que compiten por contratos y, por lo tanto, es más probable que aprueben legislación que promueva la atención privada, elitista y restrictiva, sin mencionar la destrucción de sistemas de salud sociales como la NHS británico que es muy rentable y eficiente.

Del mismo modo, con los concejales locales que adjudican contratos a las empresas constructoras, de las cuales ellos mismos son accionistas de directores, o se permiten a sí mismos ser agasajados, alimentados lujosamente, pagados por costosas vacaciones y otras “ventajas” del trabajo. Cuando se conceden contratos a los “proveedores de beneficios”, los concejales niegan haber hecho algo ilegal, y es cierto, el sistema está diseñado para recompensar la corrupción y la cleptocracia.

Dichos conflictos de intereses (que fácilmente califican como una forma de violencia, la gente a menudo muere o enfrentan dificultades indescribibles como consecuencia de estas acciones) podrían

ser fácilmente señalados a la atención del electorado si los candidatos a puestos políticos tuvieran que declarar sus intereses financieros y los de sus parientes cercanos en el punto de selección, antes de la elección, por sus respectivos partidos.

Y en caso de que logren engañar al electorado y ser elegidos de todos modos, debe haber caminos claros para un referéndum revocatorio si se descubre que tienen tal conflicto de intereses después de ser elegidos. Esto también debería aplicarse a cualquier gobierno que no cumpla con sus compromisos de campaña. Esto ha estado en el manifiesto del Partido Humanista desde sus comienzos.

Reportando noticias de maneras que avivan las llamas de la violencia

Dependiendo de qué lado esté un medio de comunicación en el conflicto sirio, nos sentiremos inflamados por las acciones de Assad-Rusia-Irán-Hezbollah o Estados Unidos-Arabia Saudita-Israel-algunos países europeos. Turquía ping-pongs entre la lealtad a la OTAN y el odio a los kurdos que combatesn la jihad. Varios periodistas incitan a más y más bombardeos, exclusión de zonas de vuelo y cambios de régimen (a pesar del caos que esas estrategias crearon en Irak y Libia) mientras que otros denuncian el apoyo de los Estados Unidos a los extremistas islamistas que intentan derrocar a Assad.

Los informes sobre las muchas injusticias y violencia sufridas por el pueblo palestino se vuelven virales y promueven / justifican / dan una cara aparentemente respetable a dos milenios y medio de antisemitismo ya existentes, fortaleciendo el apoyo judío a Israel (su existencia como refugio del pasado y posible futuros Holocaustos) pero no necesariamente para sus políticas gubernamentales contra los palestinos. Una contradicción que, además de matar a activistas palestinos que sienten que no tienen nada que perder y que ejercitan la violencia homicida como respuesta a la opresión, envenena la vida de jóvenes principalmente israelíes (y jóvenes de corazón), algunos de los cuales se niegan a servir en el ejército en los territorios ocupados y forman movimientos pro palestinos en el exterior, arriesgándose a ser marginados por sus comunidades. Los dos arquitectos principales de la violencia, Netanyahu y sus semejantes, elegidos por la política del miedo, y Hamas obteniendo apoyo internacional a través del recuento de cuerpos a menudo provocado, juegan este aparente juego de enemistad el uno al otro para mantenerse en el poder. ¿Quiénes, además de la población local, conocen los esfuerzos de innumerables organizaciones de [Paz](#) en las que judíos israelíes y palestinos trabajan mano a mano para detener la violencia, para aprender sobre la coexistencia pacífica, llorar juntos la muerte de amigos y parientes queridos víctimas de la violencia sin sentido? Muy pocos, por lo que todos los recursos: económicos, psicológicos, basados en los medios, van a los jugadores principales y violentos.

El patrón de prestar toda la atención a las facciones más violentas se repite en todos los conflictos: Yemen, Siria, Israel / Palestina, Venezuela, Congo, etc.

Es importante, por supuesto, informar y denunciar las violaciones de los derechos humanos y la injusticia social, pero ¿cuál es el papel de los medios de comunicación no violentos, organizaciones e individuos? Tal vez es el momento de enfatizar y resaltar el trabajo de los activistas por la paz a fin de desviar los recursos que apoyan la violencia hacia esos grupos. Hay muchos ejemplos de parcialidad de los Grandes Medios para apoyar la estructura neoliberal, incluidas las guerras. Es hora de reforzar las salidas de información de medios alternativos y redes sociales para crear conciencia de las personas que verdaderamente intentan crear un mundo no violento.

Compasión, un regalo de los dioses

Sabemos más o menos que una revolución noviolenta requiere una gran cantidad de trabajo personal, ya que al crecer en el sistema actual no podemos evitar estar condicionados, nos guste o no, ya sea que lo sepamos o no, por algo de su violencia: física, económica, religiosa, racial, psicológica, moral, sexual, relacionada con el género, relacionada con la imagen, relacionada con la edad, ecológica y hacia uno mismo. Puede ser un trabajo duro, puede llevar a que no nos guste demasiado descubrir el racismo, el sexismo, el clasismo, el individualismo, etc. en algún rincón oscuro de nuestra psique. La no violencia activa requiere que cambiemos no solo para nosotros mismos, sino también porque nuestra vida diaria transforma nuestro entorno inmediato y, a partir de ahí, el mundo en general.

¿Dónde comenzamos entonces, sin culpa y pena por las cosas que descubrimos en nosotros mismos? Existe una experiencia guiada, la [Acción Salvadora](#), escrita por Silo, en la que meditamos sobre las acciones realmente desinteresadas que ya se han llevadas a cabo en nuestras vidas. Y luego descubrimos que incluso sin pensarlo hemos hecho mucho bien a los demás, porque algo

dentro nos hizo sentir compasión, “yo” retrocede a un segundo plano y “el otro” se convierte en el centro de mi atención, sus necesidades, importantes, sus sentimientos, centrales.

Si nos las arreglamos para centrarnos en el sentimiento trascendental que acompaña a la experiencia de la compasión, podemos comenzar a aplicarla intencionalmente, es el camino hacia la reconciliación con uno mismo mismo y con los demás, es la salida de la contradicción y el camino hacia la coherencia y la solidaridad. Nos trae a la fe con fundamento. Promover la Regla de Oro de tratar a los demás de la manera en que nos gustaría ser tratados es fundamental para la No-violencia Activa, es una revolución que no debe descuidarse. Y todo comienza cuando nos damos cuenta de que todos los seres humanos vienen a este mundo equipados con esta asombrosa capacidad de compasión, y si se desarrolla o se arruina hasta convertirse en un cruel individualismo depende de cómo orientemos a la sociedad, depende de la intencionalidad de todos.

Un mundo basado en virtudes

Un problema relacionado es nuestro condicionamiento cultural hacia la crítica de nuestros pares, amigos, estudiantes, compañeros de trabajo, familias y nosotros mismos. Esta es una forma sutil de violencia, disfrazada de impulso para mejorarnos. Todos se desempeñan mejor y mejoran al darse cuenta de sus puntos fuertes y eso es lo que la cultura debería hacer, enfocarse en las virtudes, convertirlas en el centro de las relaciones humanas y ayudar a las personas a superar sus deficiencias al aprovechar sus cualidades positivas. Esto es lo que puede humanizar la educación, el trabajo, los barrios y las naciones.

La no violencia activa es algo que se puede ejercer en cualquier momento, en cualquier lugar y en cualquier condición. Solo se requiere una resolución para prestar atención a ser intencional en lugar de mecánico, a ser consciente de uno mismo y ver la llama sagrada en uno mismo y los demás.

Artículo publicado por **Pressenza**
<https://www.pressenza.com/es/2018/05/el-kit-de-herramientas-de-la-nonviolencia-activa-propuestas-para-el-foro-humanista-europeo/>

Silvia Swinden

Autora de "Del Mono Sapiens al Homo Intencional:
La fenomenología de la revolución no violenta"
Adonis y Abbey, Londres 2006