

Los talleres se celebran tanto mejor que la comunicación es fluida entre los participantes. La atención y la escucha del otro sin juicio permiten hacer más profundo los intercambios en los cuales se trata de describir los hechos más bien que de interpretarlos. El coordinador del taller puede, si lo desea, integrarse en los grupos de intercambios (que agrupa entre 3 y 6 participantes) y participar en eso como todos los demás participantes con el fin de hacer sus propias investigaciones.

TALLER

VIOLENCIA Y NO VIOLENCIA

Taller de reflexión individual e intercambios de grupo sobre experiencias personales de violencia y de no violencia. Intercambios sobre prejuicios relativos a la violencia y la no violencia y sobre los fundamentos de una buena y mala violencia.

Presentación de los participantes y comunicación de los requisitos previos del taller y la forma de trabajo. (5')

Intercambio en grupo. Cada participante presenta una experiencia en la que se ha enfrentado a la violencia y a las reacciones que ha tenido (ha entrado en la espiral de la violencia, se ha sentido agobiado por el miedo, ha sido abrumado por las náuseas, el deseo de huir, la cólera incontrolable, etc.) y termina con sus propias conclusiones sobre esta experiencia. (40')

Intercambio en grupo. Cada participante presenta una experiencia de no-violencia (acto no-violento hacia alguien, rechazo o denuncia de la violencia, negar a entrar en la violencia, etc.) y termina con sus propias conclusiones sobre esta experiencia. (40')

Juntos. Intercambio sobre prejuicios sobre la violencia y la no violencia ¿Se puede resolver la violencia con violencia? ¿Por qué? ¿Hay violencia buena y violencia mala? (30')

Juntos. Cada participante, si lo desea, expresa sus conclusiones sobre el trabajo realizado durante el taller. (20')

Conclusiones. (5')