

ATELIER

CONSCIENCE ET VIOLENCE

Le fonctionnement et le rôle actif de la conscience,
sa relation avec les sens, la mémoire et les centres de réponse.
Étude pratique en relation avec l'expérience personnelle de violence.

Présentation des participants et transmission des prérequis et de la forme de travail durant l'atelier. (5')

Prérequis. Se placer dans une attitude d'investigation. Les échanges se font à partir de l'expérience personnelle. On essaie de décrire les faits plutôt que de les interpréter. L'écoute des autres sans jugement de valeur est un des exercices permanent durant l'atelier et ne pas monopoliser la parole lors des échanges en est un autre. Ce qui est discuté au cours des échanges ne sort pas de cette enceinte. (10')

Théorie et échange en groupe. Présentation du **PowerPoint** « Conscience et violence » : le psychisme et ses appareils - sens, mémoire, conscience, centres de réponse - (diapo 2 et 3). Le contenu des appareils. Questions-réponses. (25')

Théorie et échange en groupe. Le circuit de l'information à travers les appareils (diapo 4). Questions-réponses. (25')

Travail personnel et échange en groupe. Comment fonctionnent les appareils pour chacun des participants ? Chacun tente de répondre aux questions du **PowerPoint** (diapo 5). Échange en groupe. (40')

Pause. (5')

Théorie, réflexion personnelle et échange en groupe. Comment se manifeste la violence dans le psychisme (diapo 6) ? Questions-réponses. Chaque participant essaie de répondre à la question de la diapositive. Échange en groupe. (30')

Réflexion personnelle et échange en groupe. Chaque participant réfléchit à la question de la diapositive 7. Échange en groupe. (30')

Les décisions. Chacun des participants exprime à l'ensemble comment il se propose d'appliquer les thèmes vus dans l'atelier dans sa vie quotidienne et propose des idées pour faire avancer la non-violence dans la société. (15')

Conclusions. (5')