

## ATELIER

# INTRODUCTION À LA VIOLENCE SOCIALE ET PERSONNELLE

Réflexion individuelle et échange en groupe sur le rejet des différentes formes de violence dans la société. Échange sur des situations réelles de violence personnelle. Réflexions sur les manifestations, les incidences et les possibles solutions.

**Présentation** des participants et transmission des prérequis et de la forme de travail durant l'atelier. (5')

**Prérequis.** Se placer dans une attitude d'investigation. Les échanges se font à partir de l'expérience personnelle. On essaie de décrire les faits plutôt que de les interpréter. L'écoute des autres sans jugement de valeur est un des exercices permanent durant l'atelier et ne pas monopoliser la parole lors des échanges en est un autre. Ce qui est discuté au cours des échanges ne sort pas de cette enceinte. (10')

**Échange en groupe.** Quels sont les deux ou trois types de violences que je rejette le plus dans la société ? Pourquoi ? Qu'est-ce qu'elles me produisent ? À mon avis, comment se sont-elles installées dans la société ? Quelles sont les solutions pour les éradiquer de mon point de vue ? (30')

**Pause.** (10')

**Réflexion personnelle.** Évoquer une situation de violence personnelle. Comment s'est-elle manifestée ? Quelles ont été les conséquences ? Qu'est-ce que cette situation me produit aujourd'hui ? (10')

**Échange en groupe.** Chaque participant décrit la situation de violence qu'il a vécu. Les autres participants écoutent sans interrompre puis donnent leurs points de vue, font des suggestions, donnent des recommandations. (45')

**Les décisions.** Chacun des participants exprime à l'ensemble comment il se propose d'appliquer les thèmes vus dans l'atelier dans sa vie quotidienne et propose des idées pour faire avancer la non-violence dans la société. (15')

**Conclusions.** (5')