

TALLER

## INTRODUCCIÓN A LA VIOLENCIA PERSONAL Y SOCIAL

Reflexión individual e intercambio en grupo sobre el rechazo de las diferentes formas de violencia en la sociedad. Intercambio sobre situaciones reales de violencia personal. Reflexiones sobre eventos, impactos y posibles soluciones.

**Presentación** de los participantes y comunicación de los requisitos previos del taller y la forma de trabajo. (5')

**Prerrequisitos.** Ponerse en la actitud de investigación. Intercambiar en base a la experiencia personal. Tratar de describir los hechos y relatos en lugar de interpretarlos. Escuchar a los demás sin hacer juicios de valor es uno de los ejercicios permanentes del taller y no monopolizar el tiempo durante las intervenciones es otro. Lo que se discute durante los intercambios no sale de ese ámbito. (10')

**Intercambio en grupo.** ¿Cuáles son los dos o tres tipos de violencia que más rechazo en la sociedad? ¿Por qué? ¿Qué me producen a mí? ¿Cómo creo que se establecieron en la sociedad? ¿Cuáles son las soluciones para erradicarlos de mi punto de vista? (30')

**Pausa.** (5')

**Reflexión personal.** Evocar una situación de violencia personal. ¿Cómo se manifestó? ¿Cuáles fueron las consecuencias? ¿Qué me está pasando hoy con esta situación? (10')

**Intercambio en grupo.** Cada participante describe la situación de violencia que ha experimentado. Los otros participantes escuchan sin interrupción y luego dan sus puntos de vista, hacen sugerencias, dan recomendaciones. (45')

**Decisiones.** Cada uno de los participantes presenta al conjunto su reflexión sobre las recomendaciones recibidas y expresa al grupo cómo se propone aplicar los temas vistos en el taller en su vida cotidiana, y propone ideas para que la no-violencia avanza en el medio. (15')

**Conclusiones.** (5')