

És urgent prendre consciència de les diferents formes de violència (física, econòmica, racial, sexual, religiosa, moral, psicològica, etc.) i generar espais de resistència interns (personals) i externs (socials) que no siguin "colonitzats" per una cultura nihilista que banalitzava i tolera perillosament la violència com a fets habituals sense solució.

En un medi no violent no hauria estat possible el nazisme. La superació de la violència personal i social és la tasca urgent dels homes i les dones valentes.

La comunicació directa i sincera, l'intercanvi d'experiències, o l'ajuda mútua i l'amistat seran les noves actituds que haurem de fomentar, en aquests espais de resistència, estudi i reflexió conjunts.

Aprendre a resistir la violència comença en un mateix, aconseguint la pau mental necessària per a progressar en un món alterat i violent. Després es podrà transmetre als altres com a experiència interna vàlida i no com a idea separada de la realitat. A qui li resulti intolerable, la injustícia, l'opressió, la violència i la guerra, ha de començar per aconseguir la pau en la seva consciència, al mateix temps que s'oposa a tota forma de discriminació i violència.

L'aspiració creixent de tractar als altres com volem ser tractats seran indicadors que estem en el camí de la no violència activa. No hi ha revolució més gran que aquesta. El clam general no és avui simplement per un major progrés, sinó per una millor humanitat.

Un nou món i nova esperança habiten en el fons dels nostres cors. Nosaltres som aquells als quals estàvem esperant.



OBSERVACIONS:

Els tallers tenen una durada de dues hores i mitja. Temps necessari per a l'acomodació dels assistents i el desenvolupament del taller. Cada mes s'elaborarà un butlletí amb els tallers previstos. Places limitades.

Reserves: ahtponent@gmail.com

CAMPANYA

27

SEP

AL

3

NOV

Lleida per la

N



VIO LÈIA CIA

Organitza:



Associació Humanista
de les Terres de Ponent

www.associacionponent.org

Col·labora:



Ajuntament de Lleida
Regidoria d'Educació, Cooperació
Drets Civils i Feminismes

Calendari:

27 de setembre.

Documental: «**Entre la tierra y el canto**» .
Presentació projecte violents
anònims i l'Observatori de la no-violència.
Debat, consultes.

Lloc: Sala Jaume Magre
(Carrer Bisbe Torres, 2).

Horari: 19,00 h. a 21 hores.

2 de octubre.

Taller número
1. INTRODUCCIÓ A la VIOLÈNCIA SOCIAL
I PERSONAL. Estudi sobre les diferents formes
de violència. Estudi de les manifestacions, de
les conseqüències i de les possibles solucions
a situacions reals de violència personal.

Lloc: Sala Paulo Freire
(C. Bisbe Torres, 2).

Horari: 18,30 h. a 21 hores.

3 de octubre.

Presentació del llibre de la doctora
en antropologia Aurora Marquina, "**Curiosa la
consciència**". La seva experiència en la
superació de la violència interna.

Lloc: Cafè del Teatre
(Carrer de Roca Labrador, 2)

Horari: 19,00h. A 21h.

9 de octubre.

Taller número 2. EXPERIÈNCIES DE VIOLÈNCIA
I NO VIOLÈNCIA. Estudi sobre experiències
personals de violència i no violència.
Intercanvi sobre prejudicis relatius a la violència i
no violència. Pràctica de relaxació
(sió-distensió).

Lloc: Sala Paulo Freire (C. Bisbe Torres, 2).

Horari: 18,30 h. a 21 hores.

15 de octubre.

Presentació del llibre VIOLÈNCIA,
CONSCIÈNCIA, NO VIOLÈNCIA,
de l'autor francès Philippe Moal, patrocinat per
la Comissió Nacional francesa per a la UNESCO,
així com l'Observatori de la No-Violència.

Lloc: Llibreria caselles (Carrer Major, 46).

Horari: 19:00 hores.

16 de octubre.

Taller número 3. RESOLUCIÓ DE CONFLICTES.
Relat d'experiències personals de violència i
reflexió a partir dels Principis de l'acció no-violenta.
Pràctica de relaxació (relaxació muscular).

Lloc: Sala Paulo Freire (C. Bisbe Torres, 2).

Horari: 18,30 h. a 21 hores.

23 de octubre.

Taller número 4. CITES I RELAXACIÓ. Intercanvi
en grup sobre cites i actors de la no-violència
en relació amb l'experiència personal.
Pràctica de relaxació (relaxació muscular, interna
i mental).

Lloc: Sala Paulo Freire (C. Bisbe Torres, 2).

Horari: 18,30 h. a 21 hores.

24 de octubre.

Estrena del documental el "**El principi de la fi de
les Armes nuclears**". Aquest documental de
56 minuts porta a l'espectador a través d'una breu
història de la bomba i de l'activisme antinuclear
que ha empès a eliminar-los des de la seva
invenció.

Lloc: Sala Jaume Magre (Carrer Bisbe Torres, 2).

Horari: 19,00 h. a 21 hores.

30 de octubre.

Taller número 5. LA RECONCILIACIÓ
1. Estudi sobre situacions actuals o passades
relacionades amb la violència amb les quals és
difícil reconciliar-se. Intercanvi sobre aquestes
situacions a través d'un treball metòdic i descriptiu.
Pràctica de relaxació.

Lloc: Sala Paulo Freire (C. Bisbe Torres, 2).

Horari: 18,30 h. a 21 hores.

2 de Novembre.

Taller número 6. "**EL PSIQUISME HUMA**".
Taller impartit per Philippe Moal al
Parc d'Estudi i Reflexió, Borges Blanques.
Serà una taller sobre el funcionament de la
consciència i el psiquisme. La durada serà
d'unes 6 hores, inclosos un menjar compartit.